

ZEIG DICH
RICHE DICH AUF
NIMM DEINEN RAUM EIN
SPRECHE DEINE WAHRHEIT
LEBE



Christine Jonientz
*Transformationscoach,
Personalstrategiecoach,
Persönlichkeitsentwicklung,
Sky Coach*



Jessica Lenz
*Hypnose & Meditations
Coach, zertifizierte Hatha-
Vinyasa und Yin Yoga
Lehrerin*

Workshopreihe

Woman rising - Healing journey



Um all das geht es in dem ersten einer wundervollen gemeinsamen Workshopreihe mit Christine und Jessica.

Dieser Workshop beinhaltet u.a. eine einleitende sanfte Yoga Sequenz zum Ankommen, zur Selbstreflektion, Meditationen sowie ein gemeinsames Ritual.

Wann?

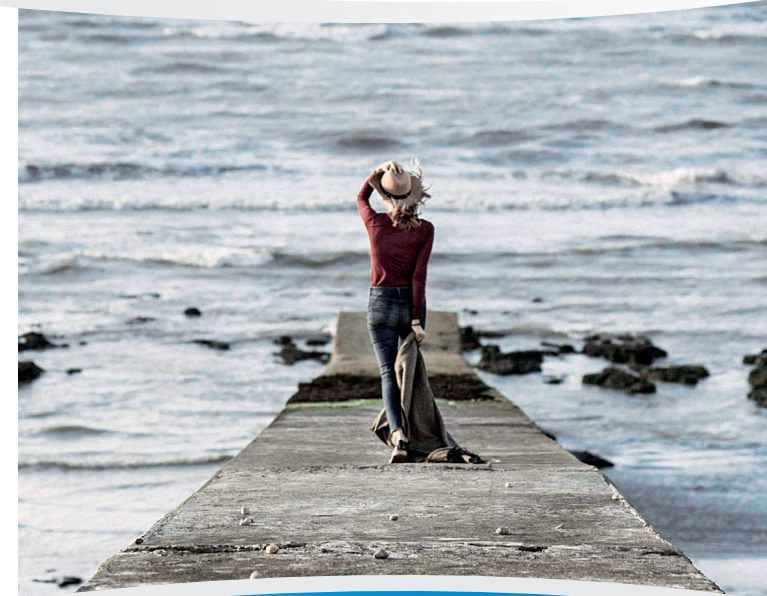
FREITAG, den 20.03.2020, von 18:30 bis ca. 21:30 Uhr

Wo?

Institut für Körper, Geist & Seele
Friedenstr. 22, 77948 Friesenheim

Kosten: 30.- Euro

Anmeldung: unter www.jessicalenz.de/kontakt/



Woman rising - Healing journey

Eine ganz wunderbare und spannende Workshopreihe wartet auf dich!

Die Workshops bauen nicht aufeinander auf. Das bedeutet, du kannst sie auch einzeln buchen.

In den Workshops gehen wir an Themen, die gesehen werden möchten und dir helfen, deine aufgebürdete Last abzulegen und wieder in deine Kraft und Intuition zu kommen.

Wir zeigen dir, wieso, wann und wie wir mit bestimmten Ritualen ganz viel in uns und um uns bewirken.

Du bekommst Hilfsmittel und Techniken an die Hand, damit du dich völlig frei entfalten kannst.

Vom Denken ins Fühlen

Die Urkraft entdecken



Zurück zur weiblichen Intuition und Urkraft!

**Komme durch richtige Impulse
in deinen Prozess der
weiblichen Intuition!**

Unser Bauchgefühl

Zurück zur Intuition

Wie nutzen wir unsere Intuition und unser Bauchgefühl heute? Durch die Erziehung, unsere Prägungen und unsere Erfahrungen ist unsere Intuition oft überlagert von unserem Denken und von der Angst, nicht mehr geschätzt zu sein. Diese Beschränkungen wollen wir durch Impulse auflösen.

- Lebst du dein Leben - oder das der anderen?
- Zeigst du dich, wie du wirklich bist - oder so wie andere dich sehen möchten?
- Richtest du dich auf zu deiner wahren Größe - oder duckst du dich lieber, da anderen und viel leicht sogar dir selbst deine eigene Größe Angst macht?
- Nimmst du den Raum ein, der dir zusteht - oder lässt du den anderen lieber mehr Raum, sogar deinen eigenen?
- Sprichst du deine Wahrheit - oder schweigst du lieber, weil nicht jeder mit deiner Wahrheit zu-rechtkommt?